

## Docentes

Profissionais com formação avançada e/ou prática clínica efectiva de Cuidados Paliativos.

## Destinatários

Pessoas com mais de 18 anos que pretendam colaborar como voluntários nas equipas de Cuidados Paliativos e desejem, para isso, adquirir formação básica.

## Metodologias Pedagógicas

Exposições teóricas; discussões em grupo, *role-playing* e análise de vídeo gravações.

Será distribuído um dossier bibliográfico de apoio.



## Número de inscrições

O curso terá um mínimo de 20 e um máximo de 25 formandos.

## Locais e datas

### Lisboa

Local: Casa de Saúde da Idanha  
Datas: 18 e 25 de Setembro

### Porto

Local: Sala de Formação da Liga Portuguesa Contra o Cancro—Piso 3 do Edifício de C. Paliativos  
Datas: 18 e 25 de Setembro

### Santigado do Cacém

Local: a anunciar  
Datas: 4 e 5 de Novembro

## Inscrições

Para se inscrever neste curso, por favor, descarregue o ficheiro Formulário de Inscrição que se encontra no site da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos [www.apcp.com.pt](http://www.apcp.com.pt) e envie-o para [geral@apcp.com.pt](mailto:geral@apcp.com.pt) ou, pelo correio, para a morada da APCP:

Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos  
Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil,  
E.P.E.  
Rua Dr. António Bernardino de Almeida  
4200-072 Porto  
Telefone 225 09 73 00

## Organização e patrocínio científico



Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

## Apoios



## CURSOS DE VOLUNTÁRIOS EM CUIDADOS PALIATIVOS





## Fundamentação

Os **Cuidados Paliativos** são, de acordo com a OMS, “**uma resposta às necessidades dos doentes que apresentam doença avançada, incurável e progressiva, e/ou com intenso sofrimento, com múltiplos sintomas em evolução, tendo como objectivo principal a garantia da melhor qualidade de vida ao doente e sua família**”. Os seus pilares básicos assentam no controlo dos sintomas físicos e psicológicos, na comunicação eficaz e no trabalho em equipa, em que todos se centram numa mesma missão e objectivos. Assumem-se hoje, como uma das fronteiras do desenvolvimento futuro, um imperativo ético, organizacional e um direito humano.

As equipas de Cuidados Paliativos são interdisciplinares, compostas por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, assistentes espirituais, voluntários e outros profissionais. **É reconhecida pela APCP – Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**, e por todas as associações e sociedades internacionais de Cuidados Paliativos, **a necessidade de voluntários treinados nas equipas de Cuidados Paliativos**. Estes são fundamentais para assegurar a melhor qualidade de vida ao doente e apoiar a sua família. **Não substituem os profissionais e assumem funções complementares às exercidas por estes**, prestando uma preciosa colaboração no acompanhamento, na comunicação e em acções concretas que visem a comodidade e o bem-estar do doente e da família.

Preocupada com a qualidade dos cuidados a prestar aos doentes em Cuidados Paliativos e tendo em conta a necessidade de voluntários formados nas equipas que prestam este tipo de cuidados, a APCP propõe a realização de cursos de voluntários, a partir de Setembro de 2007, de modo a preparar estas pessoas de forma credível e à luz das principais recomendações sobre esta matéria, com formadores de reconhecida competência na área pedagógica e dos cuidados paliativos.

## Finalidade

Pretende-se, com a realização deste curso, ajudar a capacitar pessoas que queiram integrar equipas de Cuidados Paliativos como voluntários e contribuir para a qualidade dos cuidados aos doentes em fim de vida e seus familiares.

## Objectivos específicos

No final do curso, o formando deve:

- Conhecer a filosofia e os princípios dos Cuidados Paliativos;
- Compreender o papel do voluntário na equipa de Cuidados Paliativos;
- Ter competências relacionais e comunicacionais que permitam ajudar os doentes em fim de vida e suas famílias e que possibilitem o trabalho em equipa;
- Conhecer e respeitar os princípios éticos subjacentes às questões do fim de vida.
- Valorizar a importância da espiritualidade na qualidade de vida do doente e sua família.



## Principais conteúdos temáticos

- Filosofia dos Cuidados Paliativos;
- Papel do voluntário na assistência ao doente e à família – perfil do voluntário;
- Trabalho em equipa;
- Comunicação com o doente em fim de vida e sua família;
- Relação de ajuda e acompanhamento;
- Principais sintomas físicos e psicológicos – fármacos mais utilizados;
- Principais problemas éticos no fim da vida;
- Apoio à família na agonia e no luto;
- Espiritualidade dos doentes em fim de vida.

## Coordenação Pedagógica

Elementos da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.



## Horário e Programa dos Módulos

1º dia (09h00 – 13h00)	Apresentação Geral do Curso e dos Formandos.  Filosofia dos Cuidados Paliativos.  Papel do voluntário na assistência ao doente e à família – perfil do voluntário.
1º dia (14h00 – 18h00)	Trabalho em equipa.  Relação de ajuda e acompanhamento  Espiritualidade dos doentes em fim de vida.
2º dia (09h00 – 13h00)	Comunicação com o doente em fim de vida e sua família.  Principais sintomas físicos e psicológicos – fármacos mais utilizados.  Apoio na agonia e no luto.
2º dia (14h00 – 18h00)	Principais problemas éticos no fim da vida  Cuidar de nós próprios.  Avaliação e Encerramento do curso.