

Caros Colegas,

Esperamos que esta missiva vos encontre bem, de boa saúde, assim como aos vossos entes queridos.

Como é do conhecimento de todos, a Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) comemora, este ano, o seu 25º aniversário. Há 25 anos, os pioneiros do movimento dos cuidados paliativos no nosso país constituíram aquela que se tornaria a associação de referência em prol do desenvolvimento dos cuidados paliativos em Portugal. Foi, pois, com esse espírito de reconhecimento e gratidão face a um legado de elevado valor que o X Congresso Nacional e I Internacional da APCP assumiu como lema “Cuidar o nosso legado”.

Esforços foram feitos no sentido de desenhar um programa científico de elevada qualidade, como forma de (i) dignamente celebrar os 25 anos de existência da APCP, (ii) afirmar e reconhecer o seu papel na história dos cuidados paliativos no nosso país, e (iii) consolidar o seu impacto e valor na esfera nacional e internacional.

Para vosso conhecimento, o programa científico do congresso integra uma série de Sessões Plenárias, Sessões Paralelas, Sessões Mini-Paralelas (um formato inovador, dedicado a hot-topics), Workshops, Encontros com Peritos e de Equipas de Cuidados Paliativos, Sessões dos Grupos de Trabalho da APCP, um Fórum do Investigador Júnior, Sessões de Comunicações Livres (num total de 24 apresentações orais, o maior número de sempre), Exposição e Discussão de Posters, Conversas de Fim de Tarde, Momentos Musicais, e atribuições de Prémios diversos (alguns dos quais pela primeira vez). Convidados nacionais e internacionais confirmaram a sua presença, num esforço coletivo de dar voz e visibilidade aos cuidados paliativos. Acrescem a estas atividades científicas, a possibilidade de interagirmos, conversarmos e estarmos juntos, partilhando as nossas experiências, saberes e vivências.

Como todos sabemos, a atual pandemia da COVID-19 (provocada pelo SARS-CoV-2) veio colocar um conjunto de restrições (algumas já conhecidas e outras cuja exatidão ainda não conseguimos antever). Esta pandemia é já uma tragédia mundial com repercussões dramáticas na vida de milhões de pessoas, nos sistemas de saúde, sociais, económicos e políticos. Novos desafios foram colocados aos cuidados de saúde em todo o mundo e, como tal, a Portugal. Esta pandemia está a transformar a nossa forma de viver e estar no mundo, e, provavelmente, o nosso ser individual e coletivo.

Estes desafios e transformações não são, de todo, alheios aos cuidados paliativos, à APCP, aos seus sócios e, particularmente, às Comissões Organizadora e Científica do X Congresso Nacional e I Internacional da APCP.

Neste sentido, e após uma reflexão muito ponderada e realista, foi tomada a difícil decisão de adiar este congresso para uma nova data. O **X Congresso Nacional e I Internacional da APCP** realizar-se-á, pois, nos dias **16 a 18 de setembro de 2021**, de modo a conseguirmos assegurar, com risco mínimo para a saúde pública e responsabilidade máxima, a possibilidade de dar cumprimento a um programa científico que dignifique e nos permita celebrar os 25 anos (+1) da APCP.

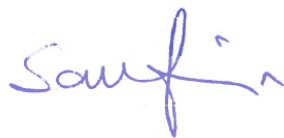
A realização do congresso será antecedida da reunião presencial do *Board of Directors* da *European Association for Palliative Care* (EAPC), a qual realizar-se-á, em Lisboa, nos dias 14 e 15 de setembro de 2021, possibilitando que a maioria dos membros do *Board of Directors* da EAPC participem no X Congresso Nacional e I Internacional da APCP.

Como consequência do adiamento do X Congresso Nacional e I Internacional da APCP para setembro de 2021, as **IV Jornadas de Investigação da APCP** realizar-se-ão nos dias **22 a 24 de setembro de 2022, em Ponta Delgada**.

Temos a esperança de que esta decisão nos permitirá ter um excelente congresso, em 2021, e a celebração de um reencontro, em presença física, muito próspero. Oportunamente, divulgaremos a página web do congresso (outra novidade!), os regulamentos de submissão de resumos e candidatura a Prémios, e outras novidades sobre o congresso. Estejam atentos! Contamos convosco!

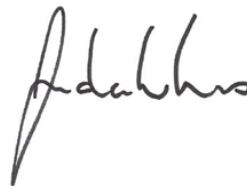
Por agora, despedimo-nos com um até breve e um bem-haja a todos Vós que, diariamente, trabalhais em prol de doentes e famílias com necessidades paliativas no nosso país. Muito obrigada!

A Presidente da Comissão Científica,



Sandra Martins Pereira

O Presidente da Comissão Organizadora e
Presidente da APCP, em nome dos Corpos
Gerentes



Duarte Soares