



Grupo de Comunicação e Media – “Dar Voz a quem cuida”

## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Porto 11 de Julho de 2019

Estimado sócio(a),

Estimadas Equipas Prestadoras de CP,

No sentido da concretização de alguns dos seus objetivos, o **Grupo de Trabalho “Comunicação e Media” da APCP** gostaria de vos convidar a participar num espaço que irá chamar-se **“Dar voz a quem cuida”**.

Este espaço, que se pretende informativo, mas não exaustivo, terá a publicação quinzenal (nas redes sociais e na página da APCP), de **uma mensagem da autoria das equipas de cuidados paliativos que queiram participar**. O desafio que vos é lançado assenta na convicção de que não existem melhores difusores de informação do que as próprias equipas que trabalham no terreno.

O que vos é pedido é que nos escrevam **duas mensagens sucintas sobre diferentes temas** que gostassem de fazer chegar à comunidade em geral, a alguns grupos de doentes em particular, a cuidadores, profissionais e/ou decisores políticos.

Dada a diversidade de públicos, pretende-se que a mensagem seja redigida em linguagem clara, simples e que deixe “a vossa marca”.

Dada a intenção de **mobilizar e dar voz às diferentes equipas de CP espalhadas pelo país**, prevê-se que as mensagens propostas por cada equipa sejam publicadas em períodos diferentes.

Eis alguns exemplos de temas a explorar:

- Tipologias das equipas de cuidados paliativos;
- Cuidados paliativos pediátricos;
- O serviço social nos cuidados paliativos;
- Espiritualidade e cuidados paliativos;
- Alimentação em cuidados paliativos;
- Cuidados orais nos cuidados paliativos;
- Cuidados que os cuidadores podem ter em casa perante o sintoma X;
- Mitos dos cuidados paliativos;
- Quem faz cuidados paliativos (que profissionais integram estas equipas) e missão;
- Suporte psicológico em CP;
- Suporte aos cuidadores;
- Papel das artes em CP;
- Grupos de apoio / Voluntariado em CP;
- Referenciação para CP;
- Formação em CP;
- outros.

Sugere-se que, associada a cada mensagem, surja **uma fotografia da equipa ou outra imagem que ilustre a vossa mensagem** e amplie o seu impacto.

Para facilitar esta tarefa e uniformizar as mensagens a enviar por cada uma das equipas deixamos **ficar o seguinte template, assim como a moldura que se encontra em anexo** :

Título:

Texto (máximo 150 palavras) ou filme de 1 minuto ou fotografia com legenda explicativa do que querem transmitir.

Fotografia da vossa equipa.

“Nós somos a Equipa ... de Cuidados Paliativos do ...”

Todas as mensagens deverão ser enviadas para o seguinte e-mail:

[comunicacaoemedia@apcp.com.pt](mailto:comunicacaoemedia@apcp.com.pt) até **30 de Setembro de 2019**.

Uma vez recolhidas as mensagens, estas serão revistas pelo Grupo de Trabalho “Comunicação e Media”, que se encarregará, a partir do dia **1 de Outubro**, proceder à sua publicação. Se necessário algum esclarecimento ou revisão da(s) mensagem(s) proposta(s) a equipa será previamente contactada por um dos elementos do Grupo de Trabalho.

Para **exemplificar aquilo que se pretende, partilhamos convosco a edição piloto deste espaço:**

-----**(exemplo)**-----

Título: Como pode ter acesso a cuidados paliativos?

Se é doente ou familiar/cuidador da pessoa doente, e a cura não é possível face à evolução da doença, abre-se espaço para os cuidados paliativos. Se é acompanhado por um médico especialista na área desta doença ou pelo médico de família questione quais as opções existentes na área geográfica em que reside.

Existem áreas do nosso país com mais recursos em Cuidados Paliativos do que outras. Para ter a certeza dos meios existentes pode consultar:

- A aplicação do Observatório Português de Cuidados Paliativos “Perfis Regionais de Cuidados Paliativos”:

<https://www.arcgis.com/apps/MapJournal/index.html?appid=9ca34025ed2e4f23abb9cb9098985320>

- Listas de Equipas de Cuidados Paliativos 2019 do SNS disponível em:

<https://www.sns.gov.pt/sns/cuidados-paliativos/unidades-de-cuidados-paliativos/>

- “Diretório Nacional de Cuidados Paliativos”. Disponível em:

[https://www.apcp.com.pt/uploads/Diretorio\\_APCP\\_2016\\_02\\_17.pdf](https://www.apcp.com.pt/uploads/Diretorio_APCP_2016_02_17.pdf).

Qualquer uma destas opções disponibiliza o contacto telefónico ou correio eletrónico para poder contactar a própria equipa de CP da área geográfica.



Nós somos a Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Hospital Dr. Francisco Zagalo – Ovar.

-----**(fim do exemplo)**-----



Certos de que **empregarão o vosso empenho na disseminação daqueles que são aspetos essenciais dos CP, aguardamos todos os vossos inestimáveis contributos.**

Muito obrigado,  
O grupo Comunicação e Media

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Duarte Soares", is centered on the page.

Duarte Soares, Presidente, pelo Grupo de Comunicação e Media