



**XIII** Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
**IX** Jornadas de la Sogacopal  
Adecuación de cuidados | Adecuación do cuidado | Adequação dos cuidados | Advance care planning  
**25 y 26**  
de Octubre **2019** Santiago de Compostela



### XIII JORNADAS INTERNACIONAIS

## Santiago de Compostela recebe mais de 800 profissionais de Espanha e Portugal para abordar os desafios colocados aos cuidados paliativos

- ✓ *A Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos (SECPAL) e a Sociedade Galega de Cuidados Paliativos (Sogacopal) unem-se à Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) para convocar um importante encontro ibérico sobre o alívio do sofrimento na doença avançada e no fim de vida*
- ✓ *O encontro, que se realiza nos dias 25 e 26 de outubro no Palácio de Congressos e Exposições da Galiza sob o lema “Adequação de cuidados”, despertou um grande interesse, como comprova as mais de 400 comunicações científicas recebidas*
- ✓ *Questões de grande atualidade, como a tomada de decisões em fim de vida, serão integradas num encontro inovador, temas como a cooperação luso-espanhola no campo dos cuidados paliativos, as necessidades dos doentes oncológicos, o respeito e a dignidade da pessoa com doença avançada e a escassa formação especializada nas Universidades serão também abordados*

**Santiago de Compostela, 22 de outubro de 2019** – Mais de 800 profissionais de Espanha e Portugal irão reunir-se nos dias 25 e 26 de outubro no Palácio de Congressos e Exposições de Santiago de Compostela para participar nas [“XIII Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos \(SECPAL\) y las IX Jornadas de la Sociedade Galega de Cuidados Paliativos \(Sogacopal\)”](#), que pela primeira vez se reúnem em estreita colaboração com a Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP).

Durante o encontro, organizado sob o tema *“Adequação de cuidados”*, **alguns dos maiores especialistas nacionais e internacionais nesta área** abordarão os principais desafios que se colocam na hora de dar resposta às novas necessidades dos doentes com doença avançada ou que se encontram em fim de vida.



XIII Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
IX Jornadas de la Sogacopal

Adequación de cuidados | Adequación do cuidado | Adequação dos cuidados | Advance care planning

25 y 26 de Octubre 2019 Santiago de Compostela



As mais de 400 comunicações científicas recebidas mostram o interesse que este encontro provocou, a partir de uma abordagem inovadora, que coloca em cima da mesa questões como a importância da colaboração luso-espanhola na área dos cuidados paliativos, as necessidades paliativas nos doentes oncológicos, o respeito e a dignidade na doença avançada, a fraca formação especializada nas Universidades e a relevância de saber cuidar de si para cuidar do outro.

Além disso, o [programa científico](#) das Jornadas Internacionais também aborda temas da atualidade, como a tomada de decisões em fim de vida, de modo a que se proporcionem fóruns de reflexão em torno de questões como a eutanásia, o suicídio medicamente assistido, a perspetiva bioética no processo da morte, o testamento vital ou diretiva antecipada de vontade.

“Iremos contar com um dos juízes mais experientes de Espanha ligados às questões da eutanásia e direito à morte digna. É um tema “quente”, por isso estas sessões serão de grande relevância e atualidade” explica o Dr. Miguel Ángel Núñez, presidente do Comité Científico.

O encontro inclui seis mesas de debate, sete seminários, três simpósios e a apresentação das melhores comunicações, e ainda de quatro cursos pré-congresso e três sessões plenárias. A Sessão de Abertura ficará a cargo do Dr. Duarte Soares, presidente da [Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos \(APCP\)](#), que irá abordar o tema “**Cuidados Paliativos em Espanha e Portugal: Construindo pontes**”.

“Este é o primeiro encontro internacional que fazemos em colaboração com o nosso país vizinho, com a presença do Comité Científico. Devido à nossa ligação só poderíamos fazer este encontro na Galiza, sendo que já temos também em vista a América Latina”, explica o Dr. Marcelino Mosquera, presidente do Comité da Organização das Jornadas.

“Temos que avançar na relação com o doente, cuidar como profissionais, uniformizar critérios, mudar o papel de acordo com as exigências do doente e ter maior coordenação no campo socio-ambiental”, afirma o Dr. Mosquera. Por sua vez, o Dr. Núñez destaca o desafio “adaptar-se às necessidades do doente em situação paliativa, evitar tratamentos em situação paliativa, evitar tratamentos despropositados



**XIII** Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
**IX** Jornadas de la Sogacopal  
Adecuación de cuidados | Adecuación do cuidado | Adequação dos cuidados | Advance care planning  
**25 y 26** de Octubre **2019** Santiago de Compostela



ou desnecessários, sempre com uma atenção multidisciplinar, uma visão biopsicosocial levada ao extremo, que é precisamente a base dos Cuidados Paliativos”.

### Desde sabor até ao poder das redes sociais e à “Ambulância do desejo”

De forma previa, a inauguração oficial será realizada com quatro cursos pré-congresso com temáticas tão sugestivas como “Saber cuidar de si para poder cuidar”, “uma questão ainda por abordar de forma profundada, porque nesta área o desgaste é muito grande e devem existir formas de fuga, principalmente em equipas onde só há um dos profissionais”, conclui Mosquera.

O ateliê de cozinha sedutora “*Enamorando al enfermo*”, a cargo do conhecido chef *Pepe Solla*, em que, além de dar a conhecer os nutrientes ou as necessidades físicas dos doentes, propõe menus para que estes possam “saborear” as suas refeições.

As Jornadas Internacionais também servirão de projeção para o projeto “Ambulância do Desejo”, um projeto pioneiro em Espanha que oferece um serviço acompanhado por profissionais de saúde para atender aos desejos dos pacientes no final de vida. Da Associação Somos Unidos pelo Cancro, de Lugo, o veículo adaptado estará à porta do Palácio de Congressos de Santiago de Compostela para divulgar esta iniciativa solidária.

As mesas de debate incluem “essa necessária visão multidisciplinar dos cuidados paliativos, onde o médico não se sente uma cadeira, mas que realiza um trabalho em equipa, com voluntários, médicos, enfermeiros, auxiliares, psicólogos e assistentes sociais, porque todos influenciam igualmente o doente”, de acordo com as palavras do Dr. Miguel Ángel Núñez.

As sessões plenárias contribuem para uma outra forma de ver os cuidados paliativos com títulos tão sugestivos como “Viver hasta morir”, a cargo do doutor Matías Najún, chefe de Cuidados Paliativos no Hospital Austral de Buenos Aires e uma das vozes mais reconhecidas na América Latina nesta área; ***Soy inmortal, ¿sabías?***, do psicólogo Fidel Delgado Mateo; o “***Clownfusiones en clownclusión***”, com as



**XIII** Jornadas Internacionales de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos  
**IX** Jornadas de la Sogacopal

Adecuación de cuidados | Adecuación do cuidado | Adequação dos cuidados | Advance care planning

**25 y 26**  
de Octubre **2019** Santiago de Compostela



contribuições de Verónica Elizabeth Macedo Cavicchio, animadora de hospital da Fundação Saniclown.

### 25 aniversário da revista Medicina Paliativa

As Jornadas Internacionais de Cuidados Paliativos acolhem também a comemoração do 25º aniversário da revista Medicina Paliativa, em que o seu diretor, Jesús González Barboteo, irá descrever o percurso desta publicação, a única em espanhol sobre cuidados paliativos e a décima no mundo com mais artigos científicos sobre a atenção no final de vida.



**Más información y gestión de entrevistas:**

**Gabinete de Comunicación SECPAL**  
**Sociedad Española de Cuidados Paliativos**  
Contacto: 669 90 10 46 // 696 59 73 76  
*prensa.secpal@gmail.com*